

# O F ROL

## Projeto “Lambari Cidade Limpa”:

A ACIL, a AMEL e a ATURLAM estabeleceram uma série de medidas de curto, médio e longo prazo com o objetivo de tornar Lambari a cidade mais limpa de todo o Estado de Minas Gerais. Com o apoio de órgãos públicos, de empresários e de diversos colaboradores, os membros das três associações desenvolveram um plano de ação que vai desde palestras de conscientização e cidadania nas escolas até mutirões de limpeza, como já foram realizados duas vezes em volta do Lago Guanabara. Entre outras medidas, estão o trabalho conjunto em Áreas de Preservação Permanente (APPs), plantio e cultivo de árvores no centro da cidade, além da preservação das nascentes dos rios que passam por Lambari. Entenda um pouco mais sobre o projeto, suas realizações, seus objetivos e voluntarie-se você também. Lambari é a sua cidade e toda ajuda é bem-vinda. (págs. 2 e 8)

## Saneamento Básico:

Depois de ter tido seu futuro comprometido de forma preocupante por ações políticas descabidas da gestão pública anterior, o Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Lambari – SAAE – encontra-se em estado crítico em meio a crise hídrica que assola quase toda a região sudeste. Preocupados com o problema da falta d’água, a população clama para que os órgãos responsáveis tomem as devidas atitudes emergenciais e façam com que a autarquia volte a ser referência de qualidade. Ainda não temos previsão de quando o problema da estiagem será superado, mas sabemos que a prefeitura e o SAAE podem trabalhar juntos e de maneira correta para que a seca não prejudique a vida dos lambarienses. O SAAE já foi motivo de muito orgulho para Lambari e é apenas uma questão de boa administração para que ele volte a ser o que sempre deveria ser. (pág. 5)

## A ATURLAM em 2015:

A associação que vem colocando em prática diversas ações e eventos que promovem o turismo na cidade e proporcionam a infraestrutura para o seu desenvolvimento, agora prospecta o seu calendário para o restante do ano. Já foram diversas as iniciativas dos membros da ATURLAM em 2015 nos âmbitos culturais e turísticos de Lambari. Saiba um pouco mais sobre as novidades que estão chegando. (pág. 4)

## Sobrevivendo à Crise:

Com a recessão econômica que abala todo o país, empresários de pequeno e médio porte são os que mais sofrem para sobreviver aos desafios do mercado. Pensando em uma solução para esse problema, a ACIL promove, em junho, a palestra do consultor Ricardo Gandra, reconhecido nacionalmente por otimizar os negócios de diversos empreendedores com seus ensinamentos sobre vendas. (pág. 4)

## O Papel da Educação:

Uma reflexão profunda sobre o papel dos professores na formação dos cidadãos do futuro, expondo a importância que os docentes têm na formação da sociedade em que vivemos e no mundo que queremos construir para nossos descendentes. Para isso, é preciso considerar o debate de ideias através da liberdade de expressão para que a democracia seja cultivada em todos os cidadãos. (pág. 7)

## A História do Jiu-Jitsu:

Saiba como surgiu a “Arte Marcial Suave”, como é chamada, através de uma breve aula de história que remonta o seu passado nos confins da Índia até ser difundida por todo o mundo. O reconhecido “Jiu-Jitsu Brasileiro” é ovacionado globalmente pelo talento de vários atletas nacionais. Em Lambari, a equipe Franco Penteadado Kito Ryu é formada por atletas de todas as idades. (pág. 7)

## Lambari Contra a Dengue:

### Dicas para combater o mosquito e os focos de larvas



Mantenha a caixa d’água sempre fechada com tampa adequada.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



Lave semanalmente por dentro com escovas e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d’água.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

Tecla Informática

**Internet Fibra Óptica**

**Assine Já**

**35 3271 - 3322**

Você Sempre na Frente

RESTAURANTE CALABREZA

**RESTAURANTE CALABREZA**

LAMBARI - MG

**(35) 3271 - 5007**

## EXPEDIENTE

ACIL – AMEL – ATURLAM

### Diretores Editoriais

Eduardo Nogueira Martins  
Gustavo Lemos Nogueira Martins  
Lícia Bandeira de Mello Ferreira  
Luiz Eduardo de Biaso Martins  
Márcio Biaso de Oliveira  
Maria Helena Chagas Coli Campos  
Reynaldo Moraes  
Sílvio Cruz Pereira

### Coordenador de Edição

Luiz Eduardo de Biaso Martins

### Coordenador Administrativo e Comercial

Gustavo Lemos Nogueira Martins

### Colunista

Lucia Mendes

### Colaboradores

Carlos Guedes  
Kathia Gorgulho  
Marisa S. Lopes de Moraes

# Projeto “Lambari Cidade Limpa”

por Sílvio Cruz Pereira (Presidente da AMEL)

A AMEL – Associação Municipal de Empreendedores Pró-Lambari – tem como diretriz promover e/ou apoiar iniciativas que contribuam ou venham a contribuir com o desenvolvimento de Lambari. Entre estas iniciativas, está contemplado um plano de ação denominado “Lambari Cidade Limpa”. A ACIL e a ATURLAM são coautoras do projeto. Várias pessoas de nossa cidade têm colaborado diretamente na sua elaboração, tais como: Lúcia Bandeira, Ademir Salatiel, André Martins e a ONG Coiotes Amigos da Natureza. Este plano é composto de ações de curto, médio e longo prazo.

Entre as ações de curto prazo, destacam-se os dois mutirões que ocorreram em volta do Lago Guanabara, onde foi recebido a colaboração e o apoio da Prefeitura local, da Polícia Militar, da Polícia Ambiental, do IEF, do SAAE, da Gráfica Viola, da Água Origem, da Rádio Transmineral e várias empresas de propriedade de associados da AMEL, além de muitas pessoas físicas. Parabéns a todos!

Ainda como ações de curto prazo, podendo sobrepor as de médio e longo prazo, estão um conjunto de palestras nas escolas, proferidas pelo Dr. Francisco de Biaso, no sentido de envolvê-las e transformá-las em agentes multiplicadores. Aliás, essas escolas já fazem isso naturalmente.

Outra ação de curto prazo que já está em andamento e que terá início prático no Dia do Meio Ambiente (05 de julho) é o plantio de árvores apropriadas no centro da cidade.

Outra é a realização de um workshop nos dias 03 e 04 de julho para a formação de agentes multiplicadores. Entre as ações de longo prazo, podemos destacar uma de extrema relevância: contribuir com órgãos governamentais para a recuperação e manutenção das matas ciliares e das APPs com mutirões apropriados para tal, no sentido de conscientizar a população rural para esta importante necessidade.

Esta é uma ação diretamente ligada ao tema “Água Doce: Escassez Na Região Privilegiada”. Essas reservas chamadas de “APP” são as responsáveis pela manutenção das nascentes que formam o rio Mumbuca e os ribeirões das Flores e Garcia que abastecem de água doce a população de Lambari e mantêm o Lago Guanabara vivo, em harmonia com sua fauna e flora. Aliás, esse lago, além de sua beleza natural, pode ser uma reserva estratégica de água doce para abastecer a população da cidade. Por isso é tão importante cuidarmos dessa riqueza, muitas vezes esquecida ao abandono.

É clamor de grande parte da população que o lago seja dragado e limpo para que possa ser melhor aproveitado. Mas pouco adianta desassorear o lago se as reservas permanentes e matas ciliares não forem recompostas e respeitadas. O assoreamento, com certeza, logo acontecerá novamente, reduzindo e ameaçando a reserva estratégica.



A título ilustrativo sobre o descaso de

alguns cidadãos com o nosso bem mais precioso que é a água doce é que, entre os vários lixos retirados nas margens do Lago Guanabara, nos dois mutirões já realizados, destacam-se alguns de maior impacto visual: um sofá, uma televisão e dezenas de redes de nylon como armadilhas para a caça de peixes.

Espera-se que, quando do início dos trabalhos nas matas ciliares e nas APPs, os cidadãos proprietários e /ou vizinhos dessas áreas já estejam mais conscientizados e comprometidos com essa necessidade, para que a equipe de voluntários não seja surpreendida com lixo semelhante.

É fundamental entender que todos nós dependemos da natureza para que tenhamos esse bem tão precioso: a água doce. Nossa sobrevivência, com qualidade de vida, depende dela.

É bom sempre lembrar que a natureza é sábia. O respeito a ela é incondicional. Do contrário, sua resposta pode ser cruel.

Toda matéria assinada é de responsabilidade de seu autor e colaborador voluntário.

### Escreva para O Farol:

Se você também ama Lambari e deseja colaborar com o jornal, mande sua coluna para:

[j.o.farol@bol.com.br](mailto:j.o.farol@bol.com.br)

Seu texto será avaliado e pode ser publicado na próxima edição. Aproveite também para nos enviar seus anúncios, elogios, fotos, ilustrações, críticas e sugestões.

# FIBRAV

## EQUIPAMENTOS EM FIBRA DE VIDRO

Rua Joaquim André de Carvalho, 1800

Lambari – MG – CEP 37.480-000

0800 035 3004 / 35 3271-3300

[www.fibrav.com.br](http://www.fibrav.com.br)



A FIBRAV apoia o projeto “Lambari Cidade Limpa.”

# Saudades Da Fonte Luminosa

por Marisa S. Lopes de Moraes (empresária)

Depois de ler o jornal O Farol em sua 1ª edição, resolvi que seria oportuno colocar aqui minha opinião.

Sou testemunha de uma história de vida sobre a Fonte Luminosa de Lambari.

Na década de 1950, um tio meu, então prefeito da cidade a qual me orgulho de ter nascido, que é Mogi das Cruzes, visitou nossa cidade e se encantou com a Praça Conselheiro João Lisboa, onde há uma Fonte Luminosa, e a copiou, construindo-a em sua cidade.

Por anos ela imperou majestosa no centro de Lambari.

Hoje em dia, ela praticamente não existe mais, deixando saudosos os seus apreciadores, que vivenciaram o seu auge. Tenho verdadeiro orgulho de fazer parte

desta história.

Então questiono o porquê de uma cidade onde por anos pôde inspirar pessoas com seus encantos, pode deixar agonizando uma praça onde muitos contaram histórias

a seus filhos, netos, familiares e amigos.

Lambari, uma cidade a qual adotei, onde criei meus filhos e netos, uma acolhedora mãe, está se desfazendo aos poucos por causas inexplicáveis, em que todos somos

culpados, deixando morrer nossas memórias, nossas belezas e nossas riquezas.

Ainda há tempo de crescer, de lutar e de reerguer nossa cidade.

Pensemos no futuro e não nos esqueçamos que dele faz parte o nosso glorioso passado, ainda tão presente em nossas memórias.





**A RÁDIO QUE TOCA VOCÊ**

**Estúdio I Lambari**  
Av. Pres. Antônio Carlos, 187  
Sertãozinho  
(35) 3271-1010

**Estúdio II Varginha**  
Rua José Moreira Leite, 31  
Parque Residencial Rio Verde  
(35) 3221-1377

[www.transmineral.com.br](http://www.transmineral.com.br)



**Ateliê do Trigo**

Tel.: (35) 9920-2218 / 9909-2218

Rua Dr. Garção Stockler, 132 - Centro - Lambari - MG



**Sua Empresa na mesa do café**

**tevinopao@yahoo.com.br**  
(35) 9975 - 3923 - Gustavo  
(35) 8846 - 8831 - Júnior  
(35) 9210 - 4913 - Igor

## Belos Presentes

por Lícia Bandeira de Mello Ferreira (empresária)

Alguns anos atrás, tive o prazer de assistir ao professor Francislei Silva apresentar um trabalho sobre os projetos de Américo Werneck e fiquei encantada ao saber de seu desejo em colocar esculturas de arte expostas pelos parques da cidade, com o objetivo de educar através do “belo”, sensibilizando e estimulando o indivíduo a desenvolver um olhar e um cuidado com o que o cerca.

Envolvida por esse desejo do nosso saudoso Werneck, mentor e criador de tantas belas obras em nossa Lambari, volto o meu olhar para o cuidado e dedicação que devemos ter para com elas, no intuito de conservar e preservar.

Depois de momentos de aflição e tristeza vividos por nós lambarienses devido ao incêndio ocorrido em nosso centenário Cassino, acompanhamos agora com grande alegria a sua reforma, que já está chegando à fase final. Ao olharmos



para tão grandiosa obra, com toda sua magnitude, como não nos incomodarmos com seu entorno, usado para estacionamento de caminhões e ônibus escolares e de turismo? Torna-se tão necessário para preservação de obra tão bela e encantadora que se repense na utilização daqueles terrenos laterais. Talvez seria interessante se os órgãos responsáveis estudassem a possibilidade de transformá-los em praças e parques, fazendo assim um cinturão de proteção ao Cassino.

Não há como não se encantar com

toda a beleza do projeto desse visionário prefeito que nos presenteou ainda no início do século passado com um Farol, que é o único do mundo que não está no mar; com um Cassino versão brasileira de Vicky, estância hidromineral na França; com um bouganville que é o maior do mundo; e com um grande lago onde já deslizaram gôndolas de Veneza que levavam os casais enamorados até a Ilha dos

Amores e que reflete em suas águas, como um grande espelho, todo o esplendor das manhãs azuis e o brilho das noites de lua.

Quanta beleza para contemplarmos, nos encantarmos e nos educarmos. Só precisamos cuidar com amor e dedicação.

“Ter o belo à frente dos olhos ajuda a trazê-lo para dentro de nós. Desperta o amor pelo bem.”

– Platão –

# A ATURLAM Prospecta O Calendário De Eventos Para 2015

pela ATURLAM

A Associação de Hotéis, Pousadas e Similares, de Serviços e Turismo de Lambari – ATURLAM – veio para agregar junto ao poder público, mais especificamente com o Contur e a Secretaria de Turismo, a fomentação de nosso turismo, já um pouco defasado, até pela falta de opções de lazer e também por causa do momento em que se encontra o país. Mas a ATURLAM, junto a ACIL e a AMEL, tem desenvolvido a curto, médio e longo prazo, o projeto Lambari Cidade Limpa.

No decorrer deste projeto, por duas vezes, fizemos o mutirão de limpeza do Lago Guanabara.

Pedimos no presente momento a colaboração de todos, visto que nestas duas vezes, foi tirados caminhões cheios de lixo e vários entulhos, incluindo dejetos apodrecidos.

O doutor Francisco de Biaso dispõe-se do seu tempo e de seu consultório para realizar palestras nas escolas. Cidadãos lambarienses, empresários e vários



outros colaboradores têm dedicado o seu tempo nesta empreitada.

Lambari precisa contar com o apoio de todos para que nossa cidade fique cada dia mais linda e limpa!

A ATURLAM está desenvolvendo um calendário e em breve ele estará disponível a todos os habitantes da cidade e a seus turistas, que esperamos que se multipliquem progressivamente.

No início de janeiro, foi realizado o primeiro Coreto Em Festa, idealizado pela AMEL e pela ATURLAM. Pudemos contar com a colaboração de vários corais das igrejas católica e evangélicas, entre

outros.

Em maio, será realizado o Segundo Encontro Sobre Vida Extraterrestre, a ser consolidado nos dias 23 e 24 do mês.

Logo em julho, vem o tradicional Festival de Gastronomia & Artes de Lambari, que todos os anos tem sido um sucesso.

Isto é o mínimo que podemos e temos que fazer para proporcionar opções de lazer e cultura para turistas e lambarienses.

A ATURLAM, em breve, deverá disponibilizar a lista de outros eventos, destacando, inclusive, as famosas festas de Congadas agora em maio.

Colaboramos também patrocinando eventos de associados, como o Moto-fest, Corrida de Bikes, feiras artesanais e muitos outros.

Você vai ficar sabendo de todos os eventos a serem realizados pela ATURLAM e relacionados a associação em breve aqui nas páginas do jornal O Farol!



pela ACIL-CDL

## A ACIL-CDL Traz Novamente Uma Palestra De Nível Nacional Para Lambari



Depois da palestra do professor William Caldas, mais conhecido como Pacheco, a ACIL-CDL tenta repetir o sucesso com a palestra do consultor Ricardo Gandra, que vem com o tema mais recorrente do nosso comércio: “Atender bem gera mais vendas”.

Serão abordados os seguintes assuntos:

As questões que indagam o atendente; As características ideais de um vendedor; Motivação; Timidez; Conhecimento do produto ou serviço; Comunicação eficaz; Conhecendo os mapas mentais do vendedor e do cliente; Marketing pessoal faz a diferença; Flexibilidade; Persuasão; Abordagem correta ao cliente; Tipos de cliente; Atendimento por telefone; Utilização de tecnologia; 10 mandamentos da fidelização do cliente.

A dificuldade que todo comerciante encontra em Lambari é sempre a mesma, e os funcionários, geralmente, não tem treinamento para tentar sanar este

problema. A ACIL-CDL traz um palestrante renomado e credenciado pelo SEBRAE, o nosso maior parceiro no quesito treinamento.

Mas é preciso que as empresas coloquem seus colaboradores para participar.

Em algumas ligações que nossa equipe faz aos associados, alguns empresários chegam a reclamar que seus atendentes não podem comparecer, com justificativas como a novela da TV, que está quase no fim, ou dia que tem futebol, ou ainda por causa da faculdade.

Para esta única justificativa aceitável que é a faculdade, nós sabemos que todos os alunos precisam de horas acadêmicas, então valeria a pena participar.

Mas é preciso rebater estes argumentos com outros mais interessantes: precisamos de uma equipe à altura dos novos desafios de vender em plena crise; precisamos de funcionários treinados para podermos sobreviver.

Ser empresário neste tempo de recessão exige uma boa seleção na hora da contratação e colaboradores comprometidos com a causa da empresa, que por sua vez necessita de treinamento.

Por isto a ACIL-CDL investe nestas ações. Nossa principal função é treinar, capacitar, educar e tentar mudar o conceito de que somos uma cidade com funcionários sem capacitação.

Nós já temos um banco de currículos que já é selecionado pela capacitação, por uma profissional que orienta e analisa caso a caso, isto já ajuda muito na hora da contratação. Entretanto, é preciso treinar.

Então participe! Ofereça treinamento a seus funcionários!

Essa palestra está agendada para dia 30/06 às 19:30hs na sede da ACIL-CDL. O investimento é de R\$ 20,00 por participante e as vagas são limitadas.

Para maiores informações na sede da ACIL-CDL ou pelos telefones: 35-3271-1750 / 3271-2146.

# Situação Do SAAE Preocupa A População Lambariense

por Márcio Biaso de Oliveira (empresário)

Com a autoridade de um ex-vereador, que evitou que esta entidade fosse vendida para a Copasa em 2001, é que me dirijo a atual administração para fazer um alerta.

Todos nós sabemos da dedicação e do carinho que os funcionários desta autarquia desempenhavam em suas funções até bem pouco tempo. Quantas vezes, de madrugada, em noites frias, estavam lá, dentro de buracos, cobertos na lama, na água gelada, arrumando um vazamento, a fim de garantir que toda população tivesse água em suas casas no dia seguinte?

Trabalhar no SAAE era motivo de muito orgulho, e a população reconhecia a entidade como referência de qualidade. Conheci muitas pessoas que, mesmo tendo a oportunidade de beber das nossas águas minerais, preferiam a água da torneira por confiar no nosso tratamento de água. Mas hoje em dia, a situação parece ser bem diferente...

Sabemos do desastre ocorrido na administração anterior. A entidade foi destruída por atitudes totalmente políticas; algumas ações que até hoje não entendemos quais foram suas finalidades factuais, como o caso da aquisição de um imóvel que teria como objetivo ser a nova sede da autarquia (**foto**). Pelo que se sabe, este imóvel não veio a ter utilidade nenhuma para o SAAE. Tínhamos a esperança de que, com a atual gestão, o cargo de maior importância desta entidade fosse ocupado por uma pessoa capacitada, entendida do saneamento básico e que exercesse liderança natural. Temos alguns excelentes funcionários de carreira no quadro do



SAAE que poderiam tranquilamente ocupá-lo.

Caro prefeito, é com a prerrogativa de ser seu amigo e de ter expressado apoio a sua campanha que venho fazer este alerta, pois acho que ainda há tempo para correção da rota traçada para o SAAE.

A crise hídrica está implantada em quase toda a região sudeste e não há estimativas para conseguirmos superá-la. Aqui em Lambari já se tem notícias de falta de água em alguns bairros. Eu, particularmente, moro no bairro Alvorada e sempre estamos acometidos por esta desgraça.

Atitudes emergenciais têm que ser tomadas para que a cidade não venha ser pega de surpresa, embora nossa Lambari esteja bem em frente a “Serra das Águas”, não é difícil que isto venha a ocorrer, caso não tenhamos na liderança da autarquia uma pessoa de exímios conhecimento e capacidade.



Como ex-político, sei perfeitamente que compromisso assumido tem que ser cumprido, entretanto, nossa prefeitura tem outros cargos que não seriam tão prejudicados para se colocar um bom companheiro, que até pode ser pessoa boa e preparada. Porém, para outras funções, sei que no SAAE precisamos de conhecimento técnico específico, muito arrojo e capacidade de liderar uma equipe extremamente preparada para seguir um líder com estas prerrogativas, mas quando nos deparamos com a situação em que se encontra hoje, sentimo-nos desmotivados completamente, comprometendo todo um trabalho e uma linda história de bons serviços prestados.

Desta forma, caro amigo Sérgio, resolvi externar minha preocupação publicamente, pois apesar da nossa grande amizade, represento uma entidade que muito se preocupa com esta questão e temos que exercer nossas obrigações.

Espero sinceramente que esta administração retome o “rumo certo”, pois vários fantasmas estão à espreita, esperando o seu fracasso para retornar como salvadores da pátria.

Nós da ACIL continuamos como sempre querendo ajudar, desejando que a administração municipal consiga realizar uma boa gestão. Todavia, não podemos fugir de nossa responsabilidade como entidade de classe que tem como meta melhorar o ambiente empresarial de Lambari.

Saneamento é coisa séria!

A cada R\$ 1,00 investido em saneamento, economizamos R\$ 4,00 em saúde pública.

# OPÇÃO Lanches

Café Expresso,  
Pão de Queijo, Salgados, Doces,  
Tortas e Sucos. Aceitamos encomendas.

FONE: (35) 3271-2324

Rua Garção Stockler, 134 - Lambari - MG

COLÉGIO OBJETIVO DE LAMبارI



**90 ANOS OBJETIVO**

ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO - PRÉ-ENEM - TÉCNICO EM ENFERMAGEM  
RUA AFONSO DE VILHENA PAIVA, 55 - CENTRO - LAMبارI - MG  
TEL: (35) 3271-4565

## Centro Cultural Vagão 98

Praça Vivaldi Leite Ribeiro, 98  
Lambari - MG

(35) 3271-1848

(35) 9880-8886

## Segundo Encontro Sobre Vida Extraterrestre

por Kathia Gorgulho (proprietária da Pousada do Duque)

Foi passado pelo organizador e palestrante do Segundo Encontro sobre Vida Extraterrestre, Marco Aurélio Leal, o cronograma desse encontro:

SÁBADO - 23/05

13:40 - ABERTURA

14:00 - André de Pierre

Tema: Aliens e Sumríos Estiveram no Passado do Brasil

15:15 - Vitorio Peret

Tema - Reminiscências da Operação Prato

16:30 - Intervalo

17:00 - Marco Leal & Carlos Casalicchio

Tema: Ufos no Litoral & Hipnose Regressiva em Supostos Abduzidos

18:00 - Ataíde Ferreira

Tema: A Influência da Ufologia no Psiquismo

19:20 - Encerramento

22:00 - Vigília Ufológica com Jamil Vila nova - (Mirante do Cruzeiro)

DOMINGO - 24/05

10:00 - Maurício Eloy

Tema: Ufologia no Tradicional Xamanismo

11:30 - ALMOÇO

14:00 - Francisco Varanda

Tema: Tupanos e o Contato Imediato de Terceiro Grau.

15:00 Paulo Anibal

Tema: Abdução: Uma Verdade Inquietante

16:45 ENCERRAMENTO



A realização desse evento sobre Ufologia foi concretizado graças ao apoio e parceria da ATURLAM - Associação de Turismo de Lambari, e também aos patrocinadores: Rádio Transmineral, Restaurante Santa Pança, Vagão 98, Hotel Rezende, Parque Hotel, Pousada do Duque, Hotel Águas Virtuosas e JS Hotel. Valor do ingresso: R\$ 5,00 e um quilo de alimento não perecível.

## Centro Cultural Vagão 98 Apresenta...

O Centro Cultural Vagão 98 é um espaço dedicado à arte, lazer e entretenimento de qualidade. Situado na Praça Vivaldi Leite Ribeiro, 98, no centro de Lambari (MG), o Vagão 98 oferece cursos livres em diversas áreas, além de manter uma sala para exposições e um teatro com capacidade para 50 lugares.

Desde a inauguração, em agosto de 2014, o Vagão 98 já produziu cerca de 40 eventos culturais, incluindo: espetáculos musicais, exposições de artes, shows circenses, de mágica e apresentações teatrais.

Além dos espetáculos, o Vagão 98 promove também sessões de cinema, que se tornarão mais frequentes e regulares após a implantação de um Cineclube, em fase de organização.

A programação de eventos do mês de maio inicia com dois recitais de música instrumental clássica, nos dias 02 (sábado) às 21h e 03 (domingo) às 11h, com jovens músicos da EMESP Tom Jobim, de São Paulo, e membros da Orquestra Sinfônica Jovem de São Paulo. No dia

09 (sábado), às 16h, o pianista Gilbert Gambucci (veja o destaque) retorna ao Vagão 98 para mais uma apresentação da série "Concertos Consciência". No dia 16 (sábado), às 21h, será a vez da boa música brasileira e do pop-rock, com três grandes talentos do Sul de Minas: Márcio Mineiro, professor de flauta do Conservatório de Pouso Alegre, Edson Ribeiro (piano) e Silas Ribeiro (violão), ambos de São Gonçalo de Sapucaí.

Nos dias 23 (sábado) e 24 (domingo), o Vagão 98 irá sediar o "Segundo Encontro sobre Vidas Extraterrestres", realizado pela ATURLAM. No dia 30 (sábado), às 21h, encerrando a programação de maio, teremos o swing do excepcional pianista e tecladista Chico Botelho, carioca residente em São Lourenço. A programação completa dos eventos pode ser encontrada na página do Centro Cultural Vagão 98, no Facebook.

**Artista em Destaque:** Gilbert Gambucci nasceu nos Estados Unidos, onde obteve o diploma de Bacharel em Música do Ithaca College School of Music. Antes de fixar-se no Brasil, Gambucci residiu na Europa, quando apresentou recitais de piano na Inglaterra, França, Portugal, Suécia, Finlândia e Rússia. Hoje, residente em Cambuquira, é diretor artístico e professor voluntário do projeto social Crescer Com Arte, onde dá aulas de piano para 30 crianças carentes. É também professor na Universidade Livre Keppe & Pacheco, em São Paulo. Gilbert Gambucci tem se apresentado regularmente no Vagão 98, em geral no primeiro sábado de cada mês. Com um repertório variado, que inclui

músicas clássica, brasileira, italiana e americana, de várias épocas, os recitais de Gilbert são sempre enriquecidos com uma reflexão sobre a importância das artes como fundamento da verdadeira civilização.



# A Liberdade Das Ideias E A Responsabilidade Dos Ideais

por Lúcia Mendes (mestre em Literatura pela PUC-RJ, professora da FAPAC-Lambari e Coordenadora do Centro Cultural Vagão 98)

Este artigo inaugura um espaço de reflexão em que as opiniões aqui colocadas são de inteira responsabilidade da autora. Este esclarecimento é pertinente, já que podem ser apresentadas aqui considerações por vezes entendidas como “politicamente incorretas” ou divergentes do senso comum.

Foi com muito prazer e alegria que aceitei o convite para escrever esta coluna, pois acredito que a imprensa seja o espaço para exposição e debate de ideias, com liberdade. Ideias existem para serem expostas, avaliadas e eventualmente colocadas em prática, se adequadas ao momento histórico e à realidade social em que vivemos.

Especialmente nesta situação “pós-episódio Charlie Hebdo”, é necessário ressaltar que teoria e prática caminham juntas, mas não são a mesma coisa. Ideias são abstratas e nos guiam (ou não) para a

aplicação que queremos fazer delas, mas merecem, todas, como diria Voltaire, serem consideradas. Já a prática exige maior ponderação, adequação e maturação, sob pena de que a falta de planejamento leve a ações inconsequentes ou arbitrárias.

Neste âmbito, explico o motivo do prazer e alegria com que recebi o desafio de participar da redação do jornal O Farol, desenvolvido, junto com outras pessoas, por dois ex-alunos “meus”, pois sempre foi este meu ideal na área da Educação. Creio que o maior triunfo para um professor seja ver o crescimento e o sucesso de seus “pupilos”.

A Educação deve ser o suporte para a criação de um mundo melhor, mais participativo, consciente e cidadão. Por isto, os educadores não devem ter receio em transmitir o máximo de seu conhecimento e experiência para seus alunos, pois são eles que decidirão os rumos de nosso

futuro. Muitas vezes percebo, nestes 30 anos de atuação na área pedagógica, certa desilusão (ou acomodação) por parte dos docentes, cansados de tantas decepções ao longo de suas carreiras. Mas o verdadeiro educador deve manter acesa a chama de seus ideais, independentemente dos revezes que o cotidiano nos traz.

Os frutos de seu trabalho só serão colhidos com muita paciência e perseverança. Além disso, é necessária a consciência de sua responsabilidade moral e cívica, já que seus ensinamentos e atos influenciam de forma decisiva a formação das novas gerações.

Desta forma, destaco a importância de manter, não apenas na área da Educação, mas em todos os setores da sociedade, a mente aberta para acatarmos e cultivarmos novas ideias, pois nelas pode estar a semente para a construção de uma vida mais harmônica, democrática e justa.



por Carlos Guedes (Professor de Jiu-Jitsu)

Esta arte marcial tem suas origens na Índia, através de monges budistas que desenvolveram técnicas de autodefesa sem fazer uso de armas. Posteriormente, esta luta percorreu todo sudeste da Índia até chegar ao Japão, onde sofreu alterações para se adequar às necessidades daquele povo e recebeu a denominação de Jiu-Jitsu. Com essas mudanças e adaptações, foi criado, sobretudo, um sistema de ensino e treinamento de uma arte completa de defesa pessoal, abrangendo técnicas de socos, chutes, quedas, chaves e torções nas articulações e estrangulamentos diversos. Entre os praticantes e discípulos, surge a figura de Mitsuyo Maeda, que acabou levando tais técnicas a solo brasileiro.

No Brasil, por volta de 1910, Maeda, como forma de gratidão ao apoio recebido aqui, começa a ensinar o Jiu-Jitsu a um seleto grupo de alunos, e teve entre esses discípulos Mestre França e Mestre Carlos Gracie.

Daí para cá, o Jiu-Jitsu Brasileiro, como ficou conhecido esse estilo desenvolvido no Brasil, um estilo que visa o uso mínimo da força, utilizando-se de alavancas, desequilíbrios e pontos de pressão;

além do condicionamento físico e mental; tem crescido cada dia mais, baseado em sua comprovação prática nas competições do “antigo” Vale-Tudo, hoje em dia MMA, como também pelo desenvolvimento das competições nacionais e internacionais cada vez mais acirradas, bem organizadas e com atletas de alto nível; e o mais agravante: o impacto social gerado por uma luta que tem em sua doutrina de ensino fundamentos como o respeito total ao próximo, disciplina no dia-dia, boa educação e autoconfiança.

Em Lambari, o Jiu-Jitsu chegou em 1998, através do instrutor Emmanuel, na época faixa Roxa. Ele começou a ensinar a “Arte Suave” pela Equipe Kito Ryu, liderada pelos Mestre Jonas Silva - faixa vermelha, Mestre Edson Franco Penteadado - faixa coral 8º Dan e Mestre Jorge - faixa coral 7º Dan. A equipe Kito Ryu vem da linhagem direta do Mestre França, que foi continuada pelo Mestre Fadda e até os dias de hoje nós a representamos com muita honra e orgulho.

No primeiro ano, a equipe já tinha diversos Campeões Mineiros, Campeões Paulistas e Regionais, e contava

com um número grande de praticantes. Após alguns anos, um dos primeiros alunos: Carlos Guedes, na época faixa azul, foi designado como instrutor da equipe. Faixa preta desde 2007, e hoje portando a Faixa Preta 2º Dan, lidera essa equipe que permanece como uma das maiores e mais competitivas da região, mantendo nossa cidade no cenário competitivo, mas sem perder a essência e a filosofia real das Artes Marciais.

A Franco Penteadado Kito Ryu conta também com a equipe de Heliadora, somando cerca de 150 praticantes da arte marcial, sendo mais da metade deles constituída por jovens e crianças, além de alguns atletas com mais de cinquenta anos de idade e um com mais de setenta. Crianças a partir de quatro anos já podem começar a praticar, com os mestres voltados ao trabalho de coordenação motora e foco na disciplina.

Maiores Informações:

Academia Fit Cia (35) 3271-3767  
Academia Profitfitness (35) 3271-2309  
Professor Carlos Guedes (35) 8865-3445



# Lambari Poderá Se Tornar A Cidade Mais Limpa De Minas Gerais

pela AMEL, ACIL e ATURLAM

Os grupos AMEL, ACIL e ATURLAM criaram um Projeto da mais alta importância para o crescimento e o desenvolvimento de Lambari, o projeto "Lambari Cidade Limpa". A intenção é a de tornar nossa cidade um exemplo de limpeza e beleza, motivando assim os turistas e viajantes que passam pelo nosso Município a retornarem muitas vezes. O turista aprecia a limpeza e é atraído por coisas belas. Lambari possui uma beleza natural singular, montanhas verdes, lago, água mineral natural, cassino, etc., e se a população abraçar conosco essa causa, teremos uma cidade exemplo de educação e cultura.

O projeto criou metas que serão realizadas em curto, médio e longo prazo, e para que todas as etapas sejam realizadas, solicitamos a preciosa ajuda de todos os lambarienses que amam a cidade e desejam o seu progresso. Em curto prazo, serão realizados mutirões no Lago Guanabara, palestras nas escolas, igrejas e quaisquer outros órgãos que nos solicitarem, além de concursos de redação sobre limpeza e cidadania, colocação de lixeiras, placas e frases educativas em determinados pontos da cidade. A médio e



longo prazo, vamos nos dedicar à limpeza do Rio Mumbuca e do reflorestamento de sua flora, através do plantio de árvores em suas margens e muitas outras obras importantes. As pessoas poderão se aderir ao projeto mantendo a frente de suas casas e lojas limpas, colocando lixeiras de ferro no passeio para facilitar a coleta de lixo e evitar, assim, que os cachorros rasguem os sacos plásticos e espalhem entulhos pelas ruas. As crianças devem colocar papéis de bala e picolés em seus bolsos até encontrarem uma lixeira disponível.

O lixo, além de causar uma impressão desagradável para habitantes e turistas, acarreta inúmeros malefícios, como presença de mosca varejeira causadora de berne e ainda atrai ratos, baratas, cobras,

escorpiões, lagartos e centopeias. As pessoas que têm contato direto com os detritos poderão contrair hepatite, tétano, ferimentos, intoxicações, conjuntivite, leptospirose e peste. Os recipientes que contêm água facilitam a procriação da larva do mosquito que dissemina a dengue pela cidade, ocasionando quadros graves de hemorragia e até de óbito. Outro malefício são os odores exalados por determinados resíduos e alimentos estragados, causando um incômodo que poderia ser evitado.

Uma atitude louvável seria a de jogar pilhas e baterias nas lixeiras apropriadas, que ficam próximas às caixas de correio; colocar seringas e agulhas usadas por pessoas doentes em garrafas plásticas e as entregar nos postos de saúde para serem despejadas no lixo hospitalar e embalar adequadamente pregos, arames e materiais pontiagudos para que não possam ferir aqueles que usam o lixo como meio de sobrevivência: os catadores de lixo.

**VAMOS NESSA, LAMBARIENSE!  
SEJA UM AGENTE COLABORADOR ATIVO NESSE PROJETO!  
AFINAL, A CIDADE É SUA TAMBÉM!**



**IMOBILIÁRIA CENTRAL**  
3271-1282 CRECI 29.534 9979-7121

*Tenho os melhores clientes interessados em seu imóvel!*

Rua Tiradentes, 162 - Centro (Em frente à Prefeitura) - Lambari - MG  
CEP 37480-000 - E-mail: central.lambari@gmail.com

**TECNIFIL**  
UNIFORMES EM GERAL

**(35) 3271-1526**